

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2022

4

No.225  
2022.3.25発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



パンダさんの  
まねっこ♪

**防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!**

下諏訪町防災行政無線  
テレホン案内サービス

**☎0120-27-2311**

防災行政無線放送の直近の内容  
を確認できます。

メール配信サービス

緊急放送や  
暮らしの情報等を  
メールで配信します。  
※利用者登録が必要です。



## CONTENTS (内容)

下諏訪町健康スポーツゾーン	
健康ステーション・健康フィールド	2
「だっこの会」に参加してみませんか?	4
令和4年度 狂犬病予防注射のお知らせ ほか	4
下諏訪町都市公園におけるキッチンカー等の出店募集について	5
歯科コラム「知覚過敏症について」	5
令和4年度予算(案)の概要についてお知らせします	6
生涯学習	10
インフォメーション	16

新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。



# 健康ステーション・健康フィールド



健康運動施設の供用開始から1年を迎えます。  
【健康ステーション】【健康フィールド】ともに幅広い地域の方々にご利用いただいています。  
コロナ禍により、ご自身の健康に関心を持つ方が増えました。健康ステーションでは、マシントレーニングのスタート支援、継続サポートを行っています。はじめてでも安心の公共施設です。ぜひ一度お越しください♪

## 健康ステーション

感染症対策を徹底しています！



人気の有酸素系エリア



オススメ！  
ストレッチマシン



フリーウェイトも充実

## 健康フィールド (屋外フィールド・屋内フィールド)



今年度も無料開放日を設け、多くの町民の方にご利用いただく予定です。



屋内フィールドの利用用途は幅広く、個人でも団体でも使うことができます！

## Information

### 健康ステーション／健康フィールド

〒393-0046  
長野県諏訪郡下諏訪町10616番地356  
TEL 75-5546 / FAX 75-5547  
E-mail kenkous@town.shimosuwa.lg.jp

#### 開館時間

#### ●健康ステーション

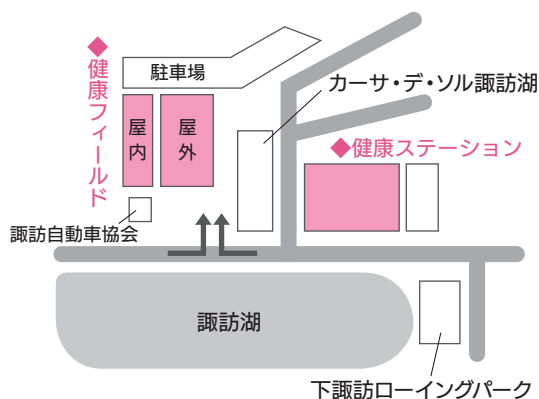
10:00～20:00 / 10:00～17:00  
(平日・土曜) (日曜・祝日)

#### ●健康フィールド

10:00～17:00

#### 休館日

火曜日 (火曜日が祝日と重なる場合は、その前日)  
詳細は、町HPまたは営業カレンダーをご覧ください。



発行 下諏訪町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
メール jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町ホームページ  
http://www.town.shimosuwa.lg.jp

住みたいまち

元気な声がひびくまち

# 春、新しいコト始めてみませんか？

気持ち新たに、カラダづくりを始めるチャンスです！運動習慣定着のための第一歩。豊富な7つの講座から、自分にピッタリな運動を見つけて参加してみましょう！



## 講座① ポールでストレッチ 【全3回】

### ◆特徴◆

トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテム。効果的に使ってみませんか？コツとポイントを掴んで、お家でも日常使いをしてみましょう。

日時：4月13日・5月18日  
6月15日(水)

①昼コース 14時～14時45分

②夜コース 19時～19時45分

会場：健康フィールド(屋内)

定員：①・② 各15名(先着順)



## 講座⑤ 親子でヨガ 【全3回】

【全3回】

### ◆特徴◆

カラダにやさしいゆったりとした親子時間。ステイホームで硬くなったカラダをゆるめていきます。

日時：4月23日・5月28日  
6月25日(土)  
10時～11時30分

会場：健康フィールド(屋内)

定員：保育園児

～小学2年生までの親子  
10組(先着順)



## 講座② フィールド健康教室 【全6回】

### ◆特徴◆

健康フィールド(屋内)の芝生上でのウォーキング、TRX®サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。筋力アップや柔軟性向上を目的に、健康なカラダづくりをお手伝いします！

日時：4月14・21日  
5月12・26日  
6月9・23日(木)  
14時～15時

会場：健康フィールド(屋内)

定員：15名(先着順)



## 講座⑥ コアトレーニング講座 【全6回】

【全6回】

### ◆特徴◆

TRX®を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、短時間で効率的に燃焼エクササイズ。コアトレ、ストレッチなど、体のコンディショニングを実践します。疲れ知らずのカラダへ変化します。

日時：4月25日  
5月16・23・30日  
6月13・20日(月)  
19時～20時

会場：健康フィールド(屋内)

定員：15名(先着順)



## 講座③ 70歳からのシニア運動塾 【全6回】

### ◆特徴◆

健康ステーションのトレーニングマシン、ゆたん歩®のプールで各回交互に運動する講座です。トレーニングマシンで運動してみたい、プールのウォーキングに興味がある、転ばないための基礎筋力をつけたいという方にピッタリ。70歳以上の方が対象です。

日時：4月15・22日  
5月20・27日  
6月3・10日(金)  
14時～15時

会場：健康ステーション・ゆたん歩®

定員：70歳以上の方8名(先着順)



## 講座⑦ ノルディックウォーキング教室 【全4回】

### ◆特徴◆

膝や腰への負担が少なく、なおかつ上肢運動量が多くなるという『ノルディックウォーキング』の基礎が学べる講座です。ノルディックポールは無料で貸与、初めての方でも安心して参加できます。

日時：5月9・16・23・30日(月)  
10時～正午

集合：健康フィールド駐車場

定員：20名(先着順)



## 講座④ みずべフィットネス教室 【全6回】

### ◆特徴◆

健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行う、しもすわオリジナル教室です。ウィズコロナの時代に合った屋外運動講座です。

日時：4月20・27日  
5月11・25日  
6月8・22日(水)  
10時～正午

会場：高木運動公園

定員：20名(先着順)



### ◆講座申込みについて◆

○受付開始：3月26日(土)

○申込み先：教育子ども課 健康サポート係  
(健康ステーション内)

○申込方法：電話、FAX、メール(P2参照)

○申込内容：氏名・住所・生年月日・電話番号

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽内容の変更・中止となる場合があります。







# 「だっこの会」に参加してみませんか？



## 下諏訪町未就園児・在園児等母親の少人数グループによる子育て勉強会「だっこの会」

だっこの会は、下諏訪町の入園前のお子さんとその保護者が、年間を通じて親子で楽しく遊んだり語ったりしながら交流できる自主的な集まりの会です。親子がふれあい、子どもの社会性を育むこともできます。子育てを一人で抱えず、身軽に、気軽に参加してみませんか。

新型コロナウイルス感染症の状況をみながらの活動になりますが、引き続き会員を募集しています。三園合同企画や、園ごとでの活動がありますので是非ご参加ください。

### 〈令和3年度活動実績〉

- ・はじまりの会
- ・公園ランチ
- ・いちご狩り
- ・おしゃべり会
- ・夏祭り
- ・親子運動
- ・クリスマス会
- ・クリスマスコンサートなど

令和4年度も楽しい活動を計画しています♪保育園、年度によって内容は異なります。



### ★ 参加者の感想 ★

- ◎コロナ禍の中でも、感染対策をしっかりしていただき、安心して参加することができました。
- ◎子どもはお友達ができ、お母さん同士もつながることができ、とても楽しい時間でした♪

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111 (内線714)

## 令和4年度 狂犬病予防注射のお知らせ

下記日程にて、町内で狂犬病予防注射を実施します。

実施日	実施会場および時間		
4月22日 (金)	社東町公民館 9:00~9:10	東山田公民館 9:20~9:35	星が丘公会所 9:45~9:55
	長坂公会所 10:05~10:15	町屋敷公会所 10:25~10:35	萩倉地区公民館 10:45~10:55
	文セン噴水広場 11:10~11:50		
4月23日 (土)	春宮駐車場 9:00~9:40	協和館 9:50~10:00	秋宮参拝者駐車場 10:10~10:30
	富部地区公民館 10:40~10:55	高木公民館 11:05~11:20	四王公会所 11:30~12:00
	文セン噴水広場 9:00~9:40	四王公会所 9:50~10:20	富部地区公民館 10:30~10:50
5月28日 (土)	春宮駐車場 11:05~11:45		

- 当日の持ち物：お知らせハガキ・手数料(3,600円/1頭)  
※未登録の場合は登録料3,000円が別途必要になります。
- 体調不良の犬、制御できない犬は動物病院で接種をお願いします。
- 動物病院で接種した場合には注射済証を町へ提出してください。
- マスク着用の上でご来場をお願いします。

■ 問い合わせ  
下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線141)

## 猫よけ器(超音波発生装置) 購入補助のご案内

猫が庭や駐車場などでフンや尿をしてお困りの方に向けて、超音波を発生させ、猫を遠ざける器具を購入する金額の一部を補助します。

- 超音波を発生させ猫を遠ざける効果がある器具が対象です。
- 補助金額は器具の購入にかかった経費の3分の2で、上限は5千円です。
- 下諏訪町に住所があること、世帯全員に町税等の滞納がないことが要件です。
- 令和3年4月1日以降に購入したものが対象です。
- 1世帯1台に限ります。

※申請の方法や必要書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。  
なお、町が器具設置の効果を保証するものではありません。

■ 問い合わせ  
下諏訪町 住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線141)

## 下諏訪町都市公園におけるキッチンカー等の出店募集について

住民や観光客の方に対するサービス向上を目的に、町が管理する都市公園におけるキッチンカー等による飲食販売等が可能となりました。

下記の期間で受付を行いますので、出店を希望される事業者の方はお申し込みください。

◆出店期間：令和4年4月16日(土)～令和5年3月31日(金)

◆受付期間：令和4年3月14日(月)～4月1日(金)

◆対象施設：赤砂崎公園(右岸・左岸)

みずべ公園

八幡坂高札ひろば

あすなろ公園

四ツ角湯けむりひろば 計5施設



### ◆注意事項

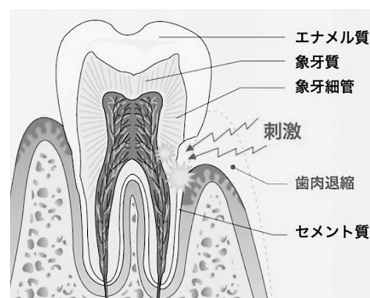
- ・申し込みにあたっては、担当課への問い合わせもしくは、町ホームページをご確認の上、必要書類の提出をお願いします。
- ・受付期間以降も随時予約は受け付けますが、予約状況によっては出店をお断りすることがあります。予めご承知おきください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線244)

### 歯科コラム dental column

## 知覚過敏症について

知覚過敏症とは、歯ブラシの毛先が触れたり、冷たい飲食物、甘いもの、風があたった時などに歯に感じる一過性の痛みで、特にむし歯や歯の神経の炎症などの病変がない場合にみられる症状を言います。歯の最表層にあるエナメル質は削っても痛みを感じることはありません。エナメル質の内層には象牙質(ぞうげしつ)と呼ばれる組織があり、また歯根部はエナメル質がなく象牙質でできています。その象牙質が器具でこすられたり、冷たいもの等に触れると、その刺激が内部の神経に伝達されて痛みを感じます。



### 【 知覚過敏症の原因 】

原因としては、歯周病による歯肉の退縮や、歯ぎしり、過度なブラッシング圧による歯のすり減り、酸性食品摂取による酸蝕(さんしょく)症など様々です。また、口腔清掃不良によりプラークが付着した状態が長く続くと、歯の表面が酸により溶けて、知覚過敏症が起きやすくなります。この場合には、むし歯も進行しやすくなります。

### 【 知覚過敏症の予防法 】

知覚過敏症の確実な予防法はなく、健康な歯肉でも加齢によってある程度歯肉が退縮することは避けることができません。歯の根部(象牙質)の露出を防ぐには歯周病の予防に努めることや、歯肉の退縮が進みやすい不適切な歯みがき法をしないことです。歯石の沈着により歯周病が進行している場合、歯石除去によって知覚過敏症を引き起こすこともあります。そのような方は、歯石を剥がす治療の際に発生する物理的な刺激や熱を軽減するために出る水が、しみています。知覚過敏症状が強く水を使えないような方は、手用スケーラーと呼ばれる器具で歯石を取ることも可能です。

### 【 知覚過敏症の対処法 】

対処法としては、知覚過敏症を抑制する成分の入った歯磨き粉の使用や、柔らかい毛先の歯ブラシの使用などご自身の対応で改善されるケースがあります。ですが、歯肉の退縮により象牙質が大きく露出したケース、歯のすり減りが多いケースなどではセルフケアでは改善されない場合もあります。歯科医院では、露出した象牙質の内部の小さなすきまを、歯と同じような成分の結晶や、その他様々な物質で封鎖することで、歯の神経への刺激の伝達を遮断する治療法もあります。自分では知覚過敏症であるのか、むし歯などによる痛みであるのかは分かりにくいので、一度かかりつけの歯科医院で診てもらってはいかがでしょうか。

■ 問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 ☎23-8320

# 令和4年度予算(案)の概要についてお知らせします

令和4年度予算(案)は、継続事業となる諏訪湖周サイクリングロードの整備、八島高原木道の改修、学校施設等の照明設備のLED化に加え、安心安全のための道路改良、移住交流総合拠点の整備に向けた用地購入など幅広い投資的事業を実施します。

また、コロナ禍における感染症対策、地域経済支援や、災害時に速やかに情報を届ける防災情報アプリの導入などの防災対策事業、より良い住民サービスを提供するためのデジタル化推進事業など各種ソフト事業についても精力的に推進し、多様な住民要望にも配慮した積極型の予算といたしました。

新年度においても、第7次下諏訪町総合計画基本構想に掲げた「力を合わせて未来を拓くまちづくり」「自然の恵みを大切にすまちづくり」「優しさと生きがいをもつひとづくり」「絆で支え合う健康長寿のまちづくり」「産業の活力と賑わいのあるまちづくり」「安心安全で暮らしやすいまちづくり」の6つの基本理念のもと住民のみなさんに寄り添いながら、町政運営を進めてまいります。

## 予算(案)の主な施策内容

### ①力を合わせて未来を拓くまちづくり

- ◇公会所整備事業
- ◇協働推進事業
- ◇しごと創生推進事業
- ◇移住交流総合拠点整備事業 など

### ②自然の恵みを大切にするまちづくり

- ◇地球温暖化対策事業
- ◇民有林整備事業
- ◇町有林整備事業
- ◇みどり橋改修事業 など

### ③優しさと生きがいをもつひとづくり

- ◇保育所管理運営事業
- ◇未来へつなぐ歴史文化伝承事業
- ◇電子黒板導入事業
- ◇総合文化センター改修事業
- ◇図書館20周年記念講演事業 など

### ④絆で支え合う健康長寿のまちづくり

- ◇相談支援包括化推進事業
- ◇福祉タクシー等助成事業
- ◇ワクチン接種事業
- ◇スポーツ教室等開催事業
- ◇健康運動支援事業 など

### ⑤産業の活力と賑わいのあるまちづくり

- ◇下諏訪駅売店跡地活用事業
- ◇プレミアム付商品券発行事業
- ◇飲食店応援キャンペーン事業
- ◇観光消費拡大キャンペーン事業
- ◇下ノ諏訪宿面影整備デザイン策定事業 など

### ⑥安心安全で暮らしやすいまちづくり

- ◇防災情報アプリ導入事業
- ◇町道大久保山道線等改良事業
- ◇町道田中線歩道改良事業
- ◇鰻沢しゅんせつ事業
- ◇消防団車両更新事業 など

## 会計別予算額(案)

会計名		予算額	前年度比	
一般会計		81億円	1.0%	
特別会計	国民健康保険特別会計	18億5,560万円	△1.9%	
	駐車場事業特別会計	780万円	25.8%	
	後期高齢者医療特別会計	3億8,740万円	△0.7%	
	交通災害共済事業特別会計	1,010万円	0.0%	
	温泉事業特別会計	2億8,200万円	△12.4%	
	特別養護老人ホーム事業特別会計	2億3,720万円	△3.4%	
	東山田財産区会計	130万円	0.0%	
企業会計	水道事業会計	収益的支出	2億4,960万円	△0.8%
		資本的支出	1億7,680万円	△11.6%
	下水道事業会計	収益的支出	5億9,190万円	0.0%
		資本的支出	2億1,430万円	△39.4%

### 【会計区分】

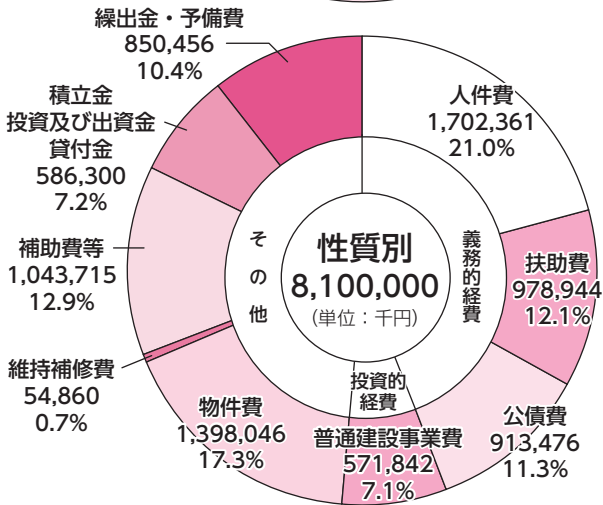
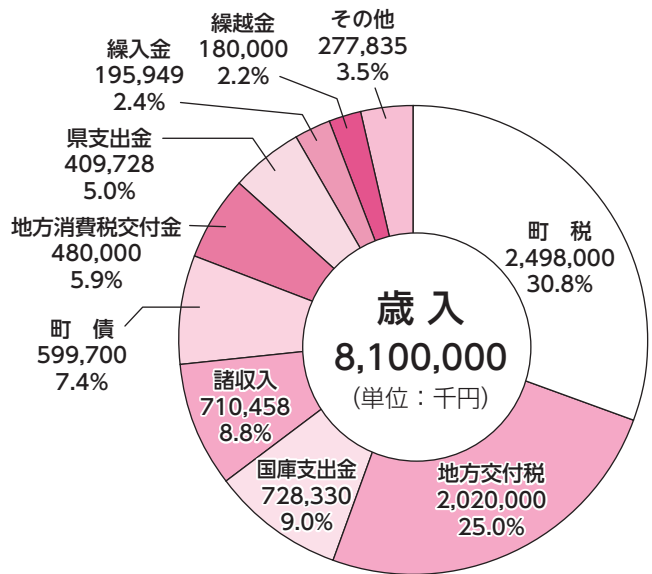
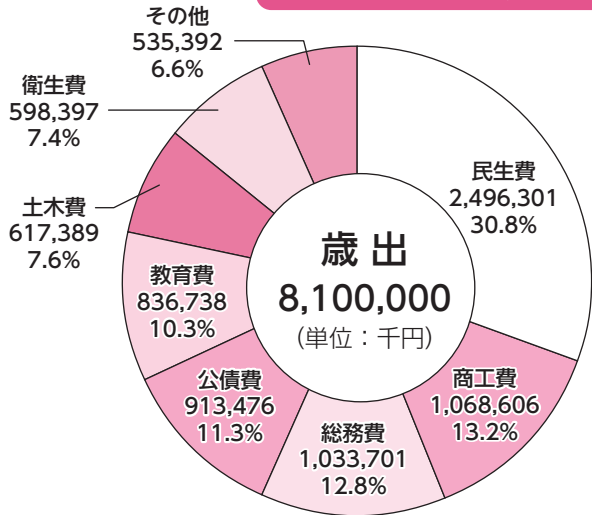
「一般会計」は、町が行う事業の大部分を占める会計で、支出には皆様から納めていただく町税や地方交付税などを主な財源としています。

これに対し、「特別会計」は、特定の事業を行うために設けられた会計で、支出を保険料や使用料などの収入(財源)で賄っています。

また、事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計を「公営企業会計」と呼び、当町では水道事業会計と下水道事業会計がこれにあたります。



# 一般会計予算の内訳(案)



## ●性質別内訳のワンポイント解説●

性質別内訳は、歳出について同じような使われ方をするものを分類したものです。

- 【人件費】 特別職や職員の給料、議員の報酬などに使われるお金
- 【扶助費】 法によって義務付けられている福祉や医療の費用として給付されるお金など
- 【公債費】 町債(借入金)の返済に充てられるお金
- 【普通建設事業費】 施設建設、道路や公園などの整備に充てられるお金
- 【物件費】 消耗品、光熱水費、備品購入、事業の委託費などに充てられるお金
- 【補助費等】 各種の補助金や負担金として使われるお金
- 【貸付金】 商工業振興の制度融資などに活用されるお金
- 【繰入金】 一般会計から特別会計に繰り出されるお金

## 新たなまちづくりで賑わいの創出を

下諏訪町長 宮坂 徹

令和4年度予算では、第7次下諏訪町総合計画後期基本計画に基づき、下諏訪町の将来を見据えて地域の活性化に向けた施策を展開してまいります。予算編成にあたっては、町民の皆さまからお寄せ

への取り組みを推進強化するため、「移住定住、起業創業交流拠点」整備の取り組みを進めてまいります。

いただいた各種要望にこたえ、住民に寄り添った編成に心掛け、予算規模については、各課と検討を重ね、公約を反映した施策を含めた積極型予算で、前年度と同規模の81億円とさせていただきます。

また、令和3年度から着手した「下諏訪宿面影整備グランドデザイン策定事業」を更に推進し、新たなまちづくり事業として位置づけ、町内主要エリアに環を広げてワーキングを進めてまいります。

長く続くコロナ禍での生活・地域経済への支援は、喫緊の課題であり、引き続きしっかりと対策を講じてまいります。

現在の社会は、情報技術の進化でデジタル技術による効率化・利便性の向上が求められています。急速な進展に対応し、住民サービスにおける質の向上、利便性や効率性を高めるとともに、業務の効率化を図るためデジタル化を更に推進してまいります。

今年度は御柱祭の年です。町の実行委員会が係わる部分は、これまでとは全く違う形の催しとはなりますが、ガイドラインに従い安心して安全な祭りとなりますよう万全な対策をとり、遠来のお客様をお迎えするとともに、諏訪の心意気を発信し、地域の賑わいや年間を通じた観光に繋がっていきたく思います。

観光振興については、プロジェクトマネージャー制度の活用で成果が出てまいりました。引き続き地域への経済効果が広まるよう旅行商品開発、誘客を推進してまいります。

令和4年度の重点事業として、移住から定住に向けて、起業創業

防災対策にも力を入れ、安心安全で「住みたいまち、元気な声がひびくまち」が実感できるまちづくりに進みます所存でございますので、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 小さくてもきらりと光る美しいまち

## 1 力を合わせて未来を拓くまちづくり

○ 公会所整備事業	(地域コミュニティの拠点である公会所の整備へ補助)	1,000 千円
○ 協働推進事業	(協働のまちづくりに向けた地域の活力創生チャレンジ事業支援金等の実施)	5,564 千円
新規 ○ 学生激励事業	(コロナ禍で親元を離れ懸命に生活している学生等へ激励品を送付)	2,320 千円
○ 母子保健事業		
○ 産婦健康診査事業	(出産後間もない時期の産婦に対し医療機関等で健康診査を実施)	950 千円
○ 産後ケア事業	(きめ細やかな産後ケアを実施するため、通所型のケア回数を拡充)	660 千円
新規 ○ 眼科屈折検査機器購入事業	(3才児健診で眼科屈折検査機器を活用し、弱視等の早期発見を図る)	1,307 千円
○ S U W A ブランド創造事業	(広域的なものづくり技術を活かした新事業進出への支援)	2,472 千円
○ 移住定住促進対策事業		
○ 地域おこし協力隊委嘱事業(移住)	(地域おこし協力隊員による各種移住定住交流事業の展開)	13,677 千円
○ 移住定住促進住宅改修補助事業	(町外の方が当町に居住するため、購入した空き家等を改修する場合に補助)	4,000 千円
○ 移住定住促進住宅取得補助事業	(町外の方が新たに住宅を取得して当町に居住する場合に補助)	6,000 千円
○ しごと創生推進事業	(しごと創生拠点施設ホシメバなどを活用した起業創業支援を実施)	4,830 千円
○ 結婚新生活支援事業	(結婚新生活を迎えるための準備に必要な費用などを補助)	2,651 千円
新規 ○ 移住交流総合拠点整備事業	(旧矢崎商店を事業者の情報発信・情報共有拠点として利用を検討)	24,234 千円
新規 ○ 赤砂崎地区計画変更事業	(赤砂崎地区の有効な利活用を図るため、地区計画を変更)	2,574 千円
○ 赤砂崎公園Park-PFI推進事業	(赤砂崎公園Park-PFIに向けて先進地視察等を行い、事業研究を進める)	73 千円

## 2 自然の恵みを大切にすまちづくり

新規 ○ 地球温暖化対策事業	(温室効果ガス排出量削減に向けた地球温暖化防止実行計画を策定)	3,086 千円
○ 生ごみ処理機器設置補助事業	(地球温暖化対策の一環として生ごみ処理機器設置への補助を拡充)	250 千円
○ 農業振興対策事業	(農業の活性化を目指し各種支援を実施)	2,165 千円
○ 鳥獣被害防止対策事業	(野生鳥獣による農作物被害の抑制や捕獲器具への補助)	1,835 千円
○ 山林維持管理事業		
新規 ○ 民有林整備事業	(森林環境譲与税を活用した民有林の間伐を推進)	2,134 千円
○ 町有林整備事業	(森林の多面的機能を発揮するため間伐等により町有林を計画的に整備)	5,912 千円
○ 林道維持管理事業		
新規 ○ みどり橋改修事業	(安全に森林整備を進めるために老朽化したみどり橋を改修)	10,296 千円
○ 森林づくり推進事業	(林道東山田線の改良や間伐材を利用したベンチを作成)	1,601 千円
○ 八島高原木道改修事業	(4年計画で老朽化した八島高原木道を計画的に整備)	25,000 千円

## 3 優しさと生きがいをもつひとづくり

○ 姉妹都市交流事業	(愛知県南知多町から小学生を迎えて、町内において交流を実施)	618 千円
新規 ○ 食育推進計画策定事業	(食育に関して総合的に推進するための第2次食育推進計画を策定)	364 千円
○ 保育所管理運営事業	(医療的ケア児の受入体制の整備、みずべ保育園の雨漏り改修を実施)	267,079 千円
○ 子育て支援事業	(児童、家庭における各種相談、ガイドブック発行など子育て世帯を支援)	5,665 千円
○ 企画、特別展事業	(博物館の特別展開催に伴い、看板やチラシ等の充実)	807 千円
新規 ○ 星ヶ塔遺跡保存活用計画策定事業	(文化遺産を活用した観光振興のため星ヶ塔遺跡保存活用計画を策定)	2,231 千円
○ 宿場街道資料館管理事業	(感染症、熱中症の対策のため宿場街道資料館にエアコンを設置)	1,384 千円
○ 未来へつなぐ歴史文化伝承事業	(地域の組織や団体による自主的な歴史文化を伝承する活動に補助)	1,000 千円
新規 ○ 図書館20周年記念講演事業	(図書館の20周年を記念して講演会、ワークショップを実施)	100 千円
○ 学校教育環境の充実		
新規 ○ 南小学校夜間照明改修事業	(指定避難場所である南小学校校庭の夜間照明を改修)	31,752 千円
新規 ○ 小学校整備事業	(北小学校の側溝、プログラムタイマー、高圧電気設備等を改修)	2,819 千円
新規 ○ 中学校整備事業	(社中学校の照明をLED化、下諏訪中学校の擁壁の健全度を調査)	39,711 千円
新規 ○ 学校給食食器食缶洗浄機更新事業	(老朽化している下諏訪中学校の食器食缶洗浄機の更新)	9,066 千円
新規 ○ ICT活用家庭学習推進事業	(長期休暇等でのタブレットを活用した家庭学習を推進)	3,429 千円
新規 ○ 電子黒板導入事業	(小中学校に電子黒板を導入し、ICTを活用した教育環境を整備)	15,128 千円
○ 小中学校英語教科補助指導事業	(国際理解を深めるため小中連携した英語教育の推進)	32,631 千円
○ 特別支援教育充実事業	(多様化する児童生徒へのきめ細やかな支援を実施)	21,369 千円
○ 学童クラブ運営事業	(保護者が放課後家庭にいない児童のために遊びや生活の場を提供)	25,940 千円
新規 ○ 総合文化センター在り方検討事業	(大規模改修に向けた総合文化センターの在り方検討会を開催)	305 千円
新規 ○ 総合文化センター改修事業	(総合文化センターの空調設備、軽体育室の雨漏りの補修)	8,868 千円

## 4 絆で支え合う健康長寿のまちづくり

○ 社会福祉協議会補助事業	(地域福祉を推進する活動への補助)	16,500 千円
○ 福祉タクシー等助成事業	(満79歳以上の高齢者や免許返納者等へ助成、循環バス・入浴券との選択制)	23,870 千円
○ 相談支援包括化推進事業	(福祉ニーズの多様化・複雑化を踏まえ、総合的な相談支援を実施)	5,539 千円
○ 外出支援有償運送事業	(高齢者、障がい者等の外出支援のため、有償運送サービスを実施)	4,612 千円
○ 地域活動支援センター運営事業	(障がいのある方に作業訓練や生活訓練を通じて地域交流への参加を支援)	12,517 千円
○ 障がい者自立支援給付事業	(障がいのある方が自立した生活を送れるためのサービスを提供)	432,153 千円
○ 高齢者福祉計画策定事業	(令和5年度に策定する高齢者福祉計画のアンケート調査を実施)	277 千円
○ 在宅高齢者支援事業	(高齢者見守りポスターを作成し、地域での支え合いを推進)	26,214 千円
○ 後期高齢者医療運営事業	(県広域連合による後期高齢者医療保険事業の運営)	327,118 千円
○ 特別養護老人ホーム運営事業	(県内唯一の公設公営であるハイム天白を維持するための繰出金)	14,896 千円



○ 地域支援任意事業	(配食サービスなど特色を活かした柔軟な高齢者支援を実施)	9,116 千円
○ 老人福祉センター指定管理事業	(感染症、熱中症対策のため、老人福祉センターにエアコンを設置)	14,186 千円
○ 福祉医療給付事業	(乳幼児～高校生、ひとり親世帯、障がい者等の診療費用の一部を負担)	135,727 千円
○ 救急告示病院運営補助事業	(救急医療の確保や地域医療充実のため救急告示病院へ補助)	2,000 千円
○ 疾病予防事業		
新規 ○ 子宮頸がんワクチン接種事業	(子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種勧奨を再開)	10,465 千円
新規 ○ インフルエンザワクチン接種事業	(高齢者等のインフルエンザ予防接種費用を助成)	16,503 千円
新規 ○ 新型コロナワクチン接種事業	(第3回目の新型コロナワクチン接種を実施)	74,442 千円
○ 健康ポイント事業	(健康診断などにポイントを付与し、健康づくりの習慣化を図る)	4,000 千円
○ スポーツ教室等開催事業	(ミズノスポーツサービスとの連携によるスポーツ教室を実施)	2,400 千円
新規 ○ オリピック交流継承事業	(オリピック事前合宿を行ったイタリア、アルゼンチンとの交流)	1,000 千円
新規 ○ スポーツ推進計画策定事業	(第3期スポーツ推進計画を策定し、健康増進や地域活性化等を推進)	773 千円
新規 ○ ナックルフォア艇購入事業	(令和5年の全国市町村交流レガッタに向けてナックルフォア艇を購入)	9,482 千円
○ 健康運動施設管理事業	(健康フィールドの駐車場の照明や更衣室等の間仕切りを整備)	10,268 千円
○ 健康運動支援事業	(ミズノスポーツサービスとの連携による子ども・親子向け講座の実施)	3,513 千円

## 5 産業の活力と賑わいのあるまちづくり

新規 ○ 下諏訪駅売店跡地活用事業	(下諏訪駅の空き店舗をチャレンジショップとして活用)	430 千円
○ 商工業振興助成事業	(町内商工業の振興を図るための助成等)	5,000 千円
新規 ○ プレミアム付商品券発行事業	(プレミアム付商品券を発行し、消費拡大、地域の活性化を図る)	60,800 千円
新規 ○ 飲食店応援キャンペーン事業	(町内飲食店の利用に応じて商品券の引き換えを行うキャンペーンを実施)	7,200 千円
新規 ○ 感染症緊急経済対策事業	(商工会議所で実施する産業まつりや各種キャンペーン等への補助)	15,000 千円
○ しもすわ今昔館指定管理事業	(観光の情報発信拠点として星ヶ塔ミュージアムと一体的に運営)	8,914 千円
○ 八島ビジターセンター指定管理事業	(八島高原の魅力伝える山岳観光の推進拠点として運営)	1,059 千円
○ おんばしら館指定管理事業	(御柱祭の紹介やイベント開催を通じた情報発信拠点として運営)	3,955 千円
○ 観光振興事業		
地域おこし協力隊委嘱事業(観光)	(観光振興推進のため地域おこし協力隊を増員)	13,588 千円
観光協会補助事業	(観光振興に関する各種事業や御柱祭開催に伴う経費への補助)	33,000 千円
観光振興推進事業	(関係団体と連携し、観光の産業化を目指した観光振興局への補助)	21,939 千円
旅行商品開発事業	(まち歩き等の促進・着地型旅行商品の開発などに対する補助)	9,362 千円
情報発信誘客事業	(効果的な誘客のために必要な観光情報の発信や宣伝への補助)	2,050 千円
新規 ○ 観光消費拡大キャンペーン事業	(コロナ禍で影響が大きい宿泊施設を支援するキャンペーンを実施)	17,000 千円
新規 ○ 観光イベント感染症対策事業	(消毒液等の観光イベントの感染症対策に必要な経費への補助)	2,000 千円
○ ものづくり支援センター運営事業	(商工会議所との連携による企業の情報発信と受注拡大への支援)	23,736 千円
○ 下諏訪宿ブランドデザイン策定事業	(秋宮周辺におけるブランドデザインを大学生と連携して策定)	2,633 千円
○ 街なみ環境整備事業	(大社通り歩道足下灯等の設置に向けて、電線管を埋設)	814 千円

## 6 安心安全で暮らしやすいまちづくり

○ 特殊詐欺等被害防止対策補助事業	(電話を介した特殊詐欺等を防ぐ被害防止対策機器の購入に対する補助)	1,000 千円
○ 町内循環バス運行事業	(地域に根差した町内循環バス「あざみ号」の運行)	42,923 千円
○ 諏訪湖周バス共同運行事業	(岡谷市、諏訪市との共同による湖周バス「スワンバス」の運行)	5,435 千円
○ 移動販売共同	(市街地から遠距離の住民を対象に移動販売車による買い物支援を実施)	4,996 千円
○ コロナ対策防災消耗品等購入事業	(感染症対策のため消毒液、マスク、避難所のマット等を購入)	4,961 千円
新規 ○ 防災情報アプリ導入事業	(防災行政無線等の町からの情報を届けるプッシュ型アプリの導入)	8,710 千円
新規 ○ 気象情報支援システム導入事業	(適切な避難指示等を発令するため気象情報支援システムを導入)	1,100 千円
○ 発令判断支援システム運用事業	(発令判断システムの運用と消防庁舎で活用できるよう回線工事を実施)	1,131 千円
○ 防災ネットワークしもすわ補助事業	(防災士資格取得や避難所運営訓練などの活動に対する補助)	1,326 千円
新規 ○ 会話支援ソフト導入事業	(来庁者との円滑なコミュニケーションを図るため会話支援ソフトを導入)	795 千円
新規 ○ 行政手続きオンライン化事業	(自治体DX推進のため行政手続きのオンライン化を図る)	12,770 千円
新規 ○ デジタル化推進事業	(新たに「デジタル推進室」を創設し、自治体DXを推進)	5,000 千円
新規 ○ 地方税デジタル化推進事業	(地方税統一 二次元バーコード等のシステム改修によりデジタル化を推進)	9,875 千円
○ マイナンバー普及促進事業	(交付円滑化計画に基づくマイナンバーカードの普及促進)	7,824 千円
○ 資源物等処理事業	(駅乗りサイクルステーションや月例収集等により資源物の収集を実施)	100,419 千円
新規 ○ 最終処分場現況調査事業	(町屋敷処分場の適正な管理のため現況調査を実施)	4,389 千円
新規 ○ 個別避難計画作成事業	(避難行動要支援者の迅速な避難支援を行うため個別避難計画を作成)	72 千円
○ 道路維持補修事業	(道路維持補修、ジョギングロード改修、町道の除雪・融雪など)	170,663 千円
新規 ○ 町道宮街道線狭あい部拡幅事業	(歩行者等の安全確保を図るため宮街道線の一部民地を購入)	1,411 千円
新規 ○ 町道大久保山道線等改良事業	(大雨による冠水対策のため、町道大久保山道線等の側溝を改修)	56,142 千円
新規 ○ 町道田中線歩道改良事業	(傷みの激しい町道田中線の歩道を改修)	22,816 千円
○ 町道赤砂砥川東線改良事業	(歩行者等の安全確保を図るため転落防止柵を設置)	9,450 千円
○ 町道砥川西線改良事業	(歩行者等の安全確保を図るため一部区間を拡幅し、転落防止柵等を整備)	18,194 千円
○ サイクリングロード整備事業	(長野県、岡谷市、諏訪市と連携した諏訪湖周サイクリングロードの整備)	36,000 千円
新規 ○ 鱧沢しゅんせつ事業	(近年の大雨災害を受け、鱧沢のしゅんせつによる冠水対策を図る)	1,725 千円
○ 橋りょう点検事業	(5年に一度の橋りょう定期点検を計画的に実施)	10,000 千円
新規 ○ 都市計画道路計画変更事業	(国道20号諏訪バイパスアクセスに係る都市計画道路の計画変更を実施)	1,969 千円
○ 高木・大和アクセス道路調査事業	(国道20号諏訪バイパス建設に向けた高木・大和アクセス道路の調査研究)	1,419 千円
○ 消防団活動事業費	(各分団の運営交付金や準中型免許取得者への補助などを実施)	6,968 千円
新規 ○ 消防団車両更新事業	(第3分団の消防ポンプ自動車を更新)	25,265 千円

例年冊子やダイジェスト版を配布してきた「事業別予算ガイド」については、この誌面で新年度の予算概要をお知らせするほか、詳細な内容を町のホームページに掲載してお知らせすることとしましたので、右の二次元バーコードからご覧ください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線265)

# 生涯学習

No.575

## かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町  
教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
Eメール syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

2022.4 生涯学習 10

### 新たななる希望を胸に

教育長 松崎 泉  
まつざき いずみ



#### ◆ 地域で育つ子どもたち

町内の回覧板に1月8日、注連飾りを子どもたちが集め、どんど焼き会場に運ぶ旨、通知がありました。昨年度は町内会役員のみで寂しく正月行事を行ったことを思い出し『今年は子どもたち参加のもとに賑やかにできるんだ』と、嬉しく思いました。勢いよく燃える炎の中で、無病息災を願い天をにらむ福達磨のはじける音、繭玉の焼ける匂い、それを頬張る子どもたちの笑顔が目に見えます。当日、玄関

前に置いた縁起物を持って行ってくれた町内子ども会の皆さんありがとうございました。

翌日は文化センターで成人式があり、会場には行かれませんでした。子どもたちの元気な声が溢れ、大盛況のあすなろ公園のどんど焼きの様子を見て、地域コミュニティの絆と温かさを感じました。「御柱勉強会」「下諏訪宿歴史探訪」「町の史跡巡り」「地域行事」等、未来へつなぐ歴史文化伝承に関わる分館活動など、地域で子どもを育てる取組を今後ともよろしく、お願いいたします。



#### ◆ 第6波の影響を最小限に

穏やかにスタートした新年でしたが、1月中旬から、オミクロン株による第6波が全国、長野県、そして諏訪圏域を襲いました。「年末年始明けは大丈夫かな」という心配が、現実となりました。感染経路が不明で感染力が強く、当町では子どもたちの感染があり、保健所や学校医の先生方の指導を受け、学校と教育委員会との相談から学級閉鎖や臨時休校の措置を取り対応してまいりました。保育園も含め状況を注視し感染拡大を最小限にすることを目指します。

#### ◆ 新年度の教育に向けて

保育園、学校では、コロナ禍の2年間の反省や課題を含め、学校行事などの精選を図りながら年間計画を作成しました。特に、将来の夢や希望に向けた学習、観光・産業の発展等地域の活性

化に繋がる学習など、子どもたちの体験や経験を豊富にし、主体的対話的で深い学びを大切に前向きに進めてまいります。状況に応じて変更が生じても落ち着いて判断・対応し「コロナと共に」「コロナが終息したら」を見通した学校教育のあり方を考え続けたいと思います。

#### ◆ 思いやり支え合い認め合う町に

子どもたち、保護者及び地域の皆様に感謝したいことは、いつ誰が感染しても不思議でない現況の中で「思いやり」「支え合い」を基盤とし、皆でこの時期を乗り切っていこうと、ご理解ご協力をいただいていることです。明るい挨拶が交わり合える町、お互いの良さや頑張りを認め合える町として、一日一日を大切に生きていこうとする気持ちを共有し、新たななる希望を胸に新年度の確かな一歩を踏み出しましょう。



### 春から始まる新生活への思い



清水町 熊谷くまがい 裕尚ひろひさ

年養っていただいたことも含め両親、家族には本当に感謝をしています。

昨年の春、大学を卒業した私は自分の希望した職業の試験に落ちてしまい、今年1年もう一度挑戦するために勉強をして参りました。その結果もあって私は4月から自分の希望した職業、警察官として社会に貢献できることとなりました。私は自分にとってやりがいや、なりたい職業を選ぶことを重要視しているため、両親にもう1年だけ挑戦させて欲しいとお願いし、了承を得て1年間協力していただき、無事に試験に合格をすることができました。大学に行かせていただいたことも、もう1

4月から社会人となるのですが、不安と期待で複雑な感情です。まず、警察学校に入校するのですが、そこでは今までのような生活はできず、様々なことが制限され、過酷な日々が待っています。体力面では体作りのため鍛錬を行い、武術なども身につけます。精神面ではこれらの厳しい訓練などに耐えるだけの精神を鍛えなければなりません。

しかし、これは立派な警察官になるために必要不可欠です。また、一緒に警察官を目指す警察学校の仲間と同じ日々を送り、時間を共有するため辛さも分かち合うことができ、励みになる

と思います。自分にとってもこれまで育ててくれた両親にとっても、誇りになれるよう努力をしたいと考えています。自分のなりたい警察官像としては、優しく強い、県民を安心させる、また頼りがいのある警察官を目指したいと考えております。共に目指す警察学校の仲間と切磋琢磨し、お互いを高め合い良き警察官になれるよう努めたいと思います。

今、4月から私が社会人になるという実感がわきません。今まで学生という身分もありほとんどのことは両親に任せていましたが、社会人になったらそうはいかないと考えると今よりずっと大変になることはもちろん、自分の行動の責任も違ってくると思います。新たな門出で

期待はありますが、やはりその分、知らない世界へ踏み込むわけなので多少怖さもあります。社会人としてうまく仕事をしていけるか、貢献することや心が折れてしまわないかなどの心配

があります。就職した友人に話を聞いても、やはり仕事は大変だとか、転職を考えている人もいます。もちろん楽な仕事はありませんし、仕事を楽しいと感じる人は少ないと思います。しかし、自分の選んだ職業なので、簡単に決断をしないように心がけたいと思っています。

私にはこれから始まるこれまでもとは全く違う生活が待っています。今までのように思い通りにいかないことも多くあり、辛い経験も増えていくと思います。しかし、そのようなことに負わずに精一杯、精進し社会に貢献できる人間になりたいと思います。そして、今まで支えてくれた家族や友人に恩返しをしたいと思います。



# 「元気いっぱい！笑顔いっぱい！！ あふれる学校」を目指して



下諏訪南小学校

前島 まえしま 虎之介 とらのすけ



私は、令和4年度南小学校児童会長に立候補し、選ばれました。児童会長として目指したい学校は「元気いっぱい！笑顔いっぱい！！あふれる学校」です。選挙活動でもこの目標をかかげて活動してきました。選挙活動を通じて、学校みんなにこの想いがとどいたのかなと思います。

「元気いっぱい！笑顔いっぱい！！あふれる学校」にするためには、まずは心から大きな声であいさつすることが大切だと思います。はずかしいかもしれませんが、学校みんなが大きな声であいさつができれば、自然と笑顔になれると思います。児童や先生、学校みんなであいさつ運動をして「笑顔いっぱい！！」にしたいです。

南小の合言葉は「何でもすき・みんな大すき・ナイストライ！」です。この気持ちを大事にして、児童と先生と一緒に、いろいろなことに「元気いっぱい！！」でトライしてみたいです。

6年生として、勉強への取り組み方についても成長したいです。これまでは、自分が分からない問題があると、すぐに友達に聞いてしまっていました。さらに勉強がむずかしくなる中でも、先生の説明をよく聞き、自分でじっくり考え、自分で調べられるようにしていきたいです。

児童会長として「元気いっぱい！笑顔いっぱい！！あふれる学校」をみんなで作ることと、勉強への取り組み方を大切にすることを意識して、小学校最高学年として、下級生の見本となるようにがんばっていききたいです。

# 明るく楽しい学校に



下諏訪北小学校

篠原 しのはら 大和 やまと



ぼくは、児童会長として北小学校のみんなが笑顔で学校に行きたくなるような明るく楽しい学校にしたいと思っています。そのために、次の三つのことを実現させたいと思っています。

一つ目は、あいさつです。「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」の他に「ありがとう」「ごめんね」「お願いします」「失礼します」など生活で使うあいさつもしっかり言える学校になると、友だちや地域の方々との関係がもっと良くなると思います。昨年も北の子委員の皆さん中心にあいさつ運動をしていただきましたが、それも引き継ぎつつ、もっとあいさつ運動を盛り上げるために、昇降口前でもあいさつ運動を行うなど工夫していきたいと考えています。そして気持ちの良い「あいさつシャワー」をお互いにかけて合いたいと思っています。

二つ目は、お昼の放送です。今はコロナの影響で静かに食べないといけません。その時間を楽しく過ごすためにお昼の放送でリクエストとは、お悩み相談や学校で楽しかったことなど北小ポストに入れてもらい、役員の6年生が発表していくものです。

三つ目は、全校でできる大縄大会など縦割りの運動イベントを開いて、1年生から6年生まで交流できるように考えたいです。その練習を通してクラスや姉妹学級の協力する気持ちを育て、みんながより仲良くなれるようにしていきたいです。

以上三つのことを実現していきたいです。合言葉は「北小学校元気百倍」です。



## 4月、それぞれのステージへ

### 一歩踏み出す



下諏訪中学校

かさほら

朗杜



私はこの1年、「一歩踏み出す」ことを心がけていきました。

これまで、周囲の顔色をうかがったり、恥ずかしくて行動できなかったりする場面がたくさんありました。以前と比べれば行動に移せていると思いますが、それでもまだ、踏みとどまってしまふときがあります。

その場の雰囲気に合わせてすることも大事だと思います。しかし、自分が「大切だ、やってみよう」と思ったことは行動に移していきたいと思います。

今年度下中校友会では、「一人ひとりがリーダー」をテーマに活動していきます。これは、物事を他人事と思わず、行動に移していこうという意味を込めています。まさに、「一歩踏み出す」ということだと思います。

すべてにおいてではありませんが、自分自身のためにも周りのためにも自分から行動をしていけるように頑張ります。

そして、最上級生として、自分がこれまでみてきた先輩たちの姿を後輩たちに背中で見せることができるように、中学校3年間をしめくくる年として、おもしろく、メリハリのついた楽しい中学校生活になるように生活していきたいです。

### 今年度の抱負



下諏訪社中学校

たかぎ

心路



私は今年度、1・2年生で学んできたことを生かし、何事にも全力で取り組み、充実した年にしたいと思います。そのために力を入れて頑張ることが、二つあります。

一つ目は勉強です。今年度は受験生になり、テストの回数、家庭学習の時間が増え、大変になると思いますが、勉強不足でテスト前に困ることがないように、毎日の取り組みを大切に、効率よく勉強に取り組めるようにしたいと思います。

二つ目は生徒会活動です。私は副会長になり、人前に立って話したり、意見を出したりすることが増えました。私は今まで、人前に立つと緊張してしまい、うまく話すことができませんでしたが、選挙を通して、人前に立って自分の意見を多くの人に伝えるということを体験し、話すことに少し慣れ、成長することができました。

これからは学校内での絆をより深めるといふことと、あいさつを広げるといふことにも力を入れていきたいです。絆を深めるために、全校で交流する時間を多くつくろうと思っていました。コロナ禍でそういった活動もできなくなっています。

昨年度学校を引っ張ってくださった先輩方は、コロナ禍で多くの行事が規模を縮小された中でも、全校のためにたくさん企画を考え、実行してくださいました。私たちも、全校が少しでも楽しめる、そして関わりあえるよう工夫し、企画を考えていきたいです。私たちの次を引き継ぐ2年生にも、新しく入学してくる1年生にもよい姿を見せられるよう、頑張っていきたいです。この二つのことを両立できるように、毎日頑張って生活していきたいです。

### 高校3年生を迎えて



長野県花田養護学校

長谷部 はせべ  
栞 しおり



私の高校生活2年間を一言で表すと「我慢」です。コロナウイルス感染症の影響で、信濃医療福祉センターでの入所生活と花田養護学校の高校生活、行事、交流活動が制限されました。しかし、このような生活の中でもたくさんの人に協力や励ましてもらい、授業、行事、交流を工夫して今できる方法で取り組むことができました。それは、リモートでの授業やボランティアの方、地元の高校生との交流、制作した商品の委託販売をしてもらうことです。授業では、外へ出る機会が無い中「生き方の授業」で、「一人での世界に出てみよう」という体験をしました。学校から万治の石仏まで地図を見ながら車椅子で行くチャレンジです。でこぼこな道や斜めの道での車椅子操作は、とても大変でしたが、3回目のチャレンジで、万治の石仏まで行くことができました。困った時や、自分でできないときは周りの方に声をかけて助けを求めることの大切さを知ることができました。このようなチャレンジをしたことで、新たな発見や出会い、人とのつながりができたことは、今を生きていく力になるのだと思います。

私は、最後の高校生活を外の世界に出て、たくさん経験をしたんです。そのためにも、コロナを理由に我慢し諦めるのではなく、自分の考えを提案し、周りのみんなに相談して、協力し世界を広げていきたいです。

### 価値ある1年に



下諏訪向陽高校

深澤 ふかさわ  
亮太 りょうた



高校へ入学してから2年が経ち、今年最後の年を迎えます。私はこの学校生活で、入学当初から新型コロナウイルスの影響により長期の休校やオンライン授業など、入学前に想像していた「普通の学校生活」とは全く違う予想外の学校生活を過ごしてきました。その中で、規模を縮小したりしながらも、向陽祭をはじめとした全校行事や、修学旅行を行うことができました。しかしその分、今までと違う面からも楽しさを感じられたと思います。

そして今年は3年生となり、進路へ向けて本格的に進んでいく年になります。そのためにまずは一日一日、一歩ずつ英語検定や模試などで、自分で目標を立てて少しずつ進路実現へ近づいていきたいと思っています。また3年生になって進路に向けた勉強などの様々な場面で行き詰まったり、壁にぶつかったりすることがあると思います。その中で自分から逃げず、自分と向き合うことで新しい一歩を踏み出す機会にしたいと思っています。そしていろいろなイレギュラーな高校生活ですが、残りの1年間を価値のある年にしたいと思います。



# 令和3年度 公民館学級紹介



## もみの木・やまびこ学級 (高齢者学級・成人学級)

26名のみなさんと一緒に、チャンスボール、寄せ植え、料理などを楽しみました。最終回は、なつかしい方言のかかるたで盛り上がりました。

ほんじゃあまあ、  
また来年…

## あすなろ学級 (乳幼児学級)

親子10組で全15回、コロナ禍でしたが、いちご狩り、七夕、クリスマス等、地域の遊び場や季節の行事を通して交流しました。



## 教育委員会からのお知らせ

### 早朝ラジオ体操を実施します!

**日時** 4月1日(金)から10月10日(月)まで  
毎朝6時30分スタート

※実施期間については、会場ごとに異なる場合があります。

#### 実施会場(9会場)

下諏訪北小学校校庭・春宮境内  
子育てふれあいセンターぽけっと  
下諏訪中学校校庭・あすなろ公園  
下諏訪南小学校校庭・信金湖浜支店  
津島神社境内・橋本政屋駐車場

ラジオ体操で健康な毎日を!  
お気軽にご参加ください。



### 体育施設無料開放日のお知らせ

下諏訪町にお住まいの方は、下記の日程について、体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。ぜひご活用ください。

- |            |             |
|------------|-------------|
| ① 4月29日(金) | ⑤ 10月 9日(日) |
| ② 5月 5日(木) | ⑥ 11月 3日(木) |
| ③ 6月26日(日) | ⑦ 1月 9日(月)  |
| ④ 9月19日(月) | ⑧ 2月23日(木)  |

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき1時間使用可能  
※大会等により、一部施設が利用できない場合がございます。  
※冬期間(⑦～⑧)は、屋外施設閉鎖のため、屋内施設のみご利用いただけます。

お問い合わせ：スポーツ振興係(27-1455)

## 四月のこえ

春の雨はなにかもの悲しい。

この時期になるとふと、そう思う。

立春を過ぎると、朝日の光が強さを増し、肌を刺すような冷気も徐々に薄らいでいく。陽の長さや暖かな陽気を感じるようになると、ようやく春になると思う。

冬は決して嫌いではない。諏訪湖越しの富士山はきれいな見え、色数少ない風景は、他の季節にはない落ち着いた風情を見せてくれるから。

でも、やはり春は待ち遠しい。花々の開花で風景が色付いていき、桜が満開になると春の景色は最盛期を迎える。外へ出ることが億劫になっていた気持ち解放され、心も明るく外へ出てみようという気になる。

それなのに、なぜ春の雨をもの悲しいと感じるのか。それはたぶん、この地を離れて過ごすこととなったある雨の日、ふと何とも言えない物寂しさを感じたことが影響しているからだと思う。

この地は、周囲を山々に抱かれていますので安心感を与えてくれる。眼前に広がる湖と空の広大さから広い度量を持つことを教えてくれる。四季折々の景色とともに。この地を離れてみて、故郷というものを感じた。雨はそれを改めて思い出させてくれるのかもしれない。

四月の別名「卯月」もまた、始まりを表すといえます。多くの方が新たな挑戦や、世界への冒険を始めようとしていることと思います。ちょっと感傷的になるかもしれませんが、勇気を持って一歩を踏み出しましょう。その先にある新たな発見のために。

(岩波 洋)

## 春は特に山火事に注意しましょう

春は空気が乾燥し、季節風が強く吹くこと等から、林野火災(山火事)が多発する時期であるため、3月1日から5月31日まで「春の山火事予防運動」を実施しています。山火事を防ぐために、以下の点を心がけましょう。

### ■燃えやすいものに注意

・枯れ草等のある火災が起こりやすい場所ではたき火等しない。

### ■消火を確認

・火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。

### ■気象条件を考える

・強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしない。

### ■たばこの始末に注意

・たばこは、指定された場所で喫煙し、必ず火を消す。投げ捨てはしない。

### ■火入れは許可を受けて行う

・火入れを行う際は、必ず許可を受ける。

## 令和4年度一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇受付期間 3月1日(火)～4月14日(木)

◇受験資格

#### 【大卒程度試験】

22歳以上26歳未満の大学卒業者等(見込)

#### 【院卒者試験】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込)

#### 【歯科幹部候補生】

20歳以上30歳未満の歯学部卒業者等(見込)

#### 【薬剤科幹部候補生】

20歳以上28歳未満の薬学部卒業者等(見込)

◇試験日 1次試験 4月23日(土)・24日(日)

問 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

## 4月の休日納税相談

◇開設日時 10日(日)・24日(日)  
午前10時～午後1時

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係

☎27-1111(内線236・237)

## 4月の税金等納期限・口座振替日

◇固定資産税	1期分
◇国民健康保険税	1期4月分
◇後期高齢者医療保険料	1期4月分
◇上下水道料(1・2月使用分)	4月分
◇温泉使用料(3月使用分)	4月分
◇介護保険料	1期4月分
◇保育料・給食費	4月分
◇水月霊園管理料	随時

5/2  
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない ⓫ いつもの習慣 ⓬ さあ、おいしく、食べよう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

## 温泉分湯料のコンビニ収納・ スマホ決済が始まります!

温泉分湯料は、令和4年4月1日以降に発行される納付書から、全国のコンビニでの納付、スマホ決済(LINE Pay、PayPay)が可能となります。

土日祝日や夜間など、いつでも納付することができますので、ぜひご利用ください。

※令和4年3月31日以前にお送りした納付書は、コンビニ等では使用できませんので、指定金融機関、または建設水道課窓口での納付をお願いします。

問 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係

☎27-1111(内線224・225)

## 税務署からのお知らせ

### 確定申告の振替日【振替納税の場合】

所得税及び復興特別所得税：4月21日(木)

消費税及び地方消費税(個人事業者)：4月26日(火)

◎振替納税は「預貯金口座振替依頼書」を申告期限までに提出された方が対象となります。

◎振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

◎残高不足などの理由で預貯金口座から引落しできなかった場合、所得税は3月16日、消費税は4月1日から延滞税がかかります。

### 諏訪税務署における相談の事前予約

諏訪税務署における各種相談は、事前予約により行っています。事前予約は、相談の前日までに電話でお申し込みください。

なお、諏訪税務署では、相続税・贈与税及び譲渡所得の個別相談は毎週木曜日に、源泉所得税の個別相談は毎週火曜日に行っています。

また、一般的な税金の相談は、電話による「電話相談センター」のご利用をお勧めします。

### ◇相談の事前予約の方法

諏訪税務署の代表電話で音声案内が流れたら「2」を選択してください。

### ◇電話相談センターのご利用方法

諏訪税務署の代表電話から、音声案内に従って相談内容に応じた番号を選択してください。

問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)

## 諏訪市原田泰治美術館ボランティア募集

諏訪市原田泰治美術館では、美術館運営のサポートをしていただけるボランティアを募集しています。

◇対象 原田泰治作品に愛着があり、諏訪地方に住んでいるおおむね70歳までの方

◇活動内容 展示室の巡回、案内、イベント補助等

◇応募方法 電話、メール、または直接原田泰治美術館へお申し込みください。

※募集は随時行っています。ボランティア募集に関する詳細はお問い合わせください。

申問 諏訪市原田泰治美術館 ☎54-1881

E-mail haradamu@taizi-artmuseum.jp



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 4月4日(月)・11日(月)  
18日(月)・25日(月)  
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。  
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

宿場街道資料館企画展「相楽総三と赤報隊」

激動の江戸時代末期に活動し、下諏訪で幕を閉じることとなった赤報隊と相楽総三を知っていますか？

約150年前に当時の人々が実際に赤報隊をみて記録した史料を読み解いてみると、下諏訪の歴史の中にその実像を確認することができます。本企画展では、普段は保存管理の上で公開していない関係史料や絵図などを期間中に限り特別公開します。ぜひ、この機会に貴重な史料の数々をご覧ください。

◇期間 4月3日(日)～5月8日(日)  
◇時間 午前9時～午後5時  
(最終入館は午後4時30分まで)

◇場所 宿場街道資料館

◇入館料 無料

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 4月1日(金)・4日(月)・11日(月)  
18日(月)・25日(月)・28日(木)  
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月23日～5月12日)企画◎

「どの本読もうか？  
読んであげたいこの本」2022年版

図書館職員が選んだ、読みきかせに適した本のリストを配布します。保育園・幼稚園向けの読み聞かせリストもあります！ぜひご活用ください♪

◆毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です◆

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。



お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年2月28日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274)

メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆祝！御柱祭！！◆

おいでやでは、クリアファイル、タオルマフラー、ミニおんべキーホルダー等を販売しています。グッズを身につけて御柱祭を盛り上げましょう！  
御柱クロックも販売しています♪

★儀象堂25周年企画★

儀象堂25周年を迎えるにあたり、これまで販売してきた儀象堂オリジナルの機械式時計を展示します。また、25周年記念モデルの販売も計画中です。この機会にぜひ足を運んでみてください。

※時計作り体験も随時受付中です！ご希望の方は、おいでやへお問い合わせください。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室

1歳 …… 4/12(火) 11:00～ 3歳 …… 4/22(金) 15:30～  
2歳 …… 4/12(火) 10:00～ 4・5歳 …… 4/13(水) 16:00～・4/23(土) 11:00～

ヤマハ英語教室

4・5歳 …… 4/12(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート ★クラリネット ★サクソフーン ★ドラム  
★チューバ ★トランペット ★ギター ★ウクレレ ★ヴァイオリン

青春ポップス

4/6.20日(水)  
14:00 見学

お申込み・お問合せは ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール岡谷内) ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

4月の湖岸清掃：4月24日(日) 午前7時 南大門諏訪湖側駐車場 集合・開始  
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

好評実施中  
歌-ア-踊れ！青春ポップス ヤマハの教室で

“カラオケ以上、レッスン未満”歌の新しい楽しみ方！

1年90分・月2回 受講料3,850円(税込) 入会費2,200円(税込) 楽器入会費別途 ※4歳以上対象

清掃範囲：博物館から諏訪市場。

健康ステーション

★4月のマシン無料体験会のご案内★

新年度スタート！体力づくりも始めてみませんか？皆さんのご参加お待ちしております。

◇各回60分・定員6名・要申込み◇

★4月4日(月)  
①14:00~/②19:00~

★4月16日(土)  
①10:00~/②13:30~/③16:00~  
※電話でお申し込みください。



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

★歩行浴プール運動講座参加者募集★

◇アクアウォーキング◇ 全9回

・日程 4月13・20・27日  
5月11・18・25日  
6月 1・ 8・15日 (水曜日)  
・時間 ①14:00~14:30  
②14:30~15:00  
・定員 各回5名

◇おやこアクア部◇ 全9回


(2~3歳児クラス)  
・日程 4月 7・14・21日  
5月12・19・26日  
6月 2・ 9・16日 (木曜日)  
・時間 10:00~11:00  
・定員 5組

※いずれの講座も3月30日(水)からゆたん歩° 窓口にてお申し込みください。

問 ゆたん歩° ☎26-2626

子育てふれあいセンター  
ぽけっと

4月の行事予定

5日(火)ファーストブック  
11日(月)おはなしいっぱい  
15日(金)0歳児ママ講座  
16日(土)土曜開館  
19日(火)ママ講座1・2・3  
25日(月)にこにこ講座 

- ★11日(月)おはなしいっぱい  
絵本や紙芝居など、楽しいお話の時間です。
- ★15日(金)0歳児ママ講座  
「生活リズムと寝かしつけ」のお話です。
- ★19日(火)ママ講座1・2・3  
親子遊びを楽しみます。
- ★25日(月)にこにこ講座  
親子でこいのぼりを作ります。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

4月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*非行・犯罪相談	22日	金	午前10時~正午	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
福祉総合相談 介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

元祖 塩天丼

HPができました!  
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 ●カレー・丼ものもテイクアウトできます。 他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。 ※全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538  
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告



4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3	日	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	小松歯科クリニック	28-0008	盛栄堂小池薬局	28-6473
10	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	小松歯科医院	27-8226	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市)	26-2512
17	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
24	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	土田歯科医院	28-3001	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023
29	金	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 2月生)	22日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2021年 12月生)	22日	金		
	10 か月 (2021年 6月生)	15日	金		
	1歳6か月 (2020年 9月生)	12日	火		
	2 歳 (2020年 1月生)	13日	水		
	3 歳 (2019年 3月生)	12日	火		
心のほっと相談 ※要予約		28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		12・27日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		12日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		19日	火	午前10時~午前11時	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
2	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
3	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
8	金	杉村設備(株)	塚 田 町	27-0575			
9	土	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
10	日	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399			
16	土	林組工業所	本 郷	28-6383	林組工業所	本 郷	28-6383
17	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622			
23	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株) 親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
24	日	(株) 総 建	五 官	28-8295			
29	金	松澤工業(株)	曙 町	28-0919			
30	土	(株) 上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	小 林 住 設	西 四 王	28-3527

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院  
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二  
 岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
 E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
 訪問看護ステーション TEL.23-2000  
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

# 下諏訪町の企業紹介 第99弾

# アソビバ & オドリバデリ

— 野菜の直売所 —

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111内線261）までご連絡ください。

## ■アソビバ ー野菜の直売所ー

本田食堂が運営する野菜の直売所です。もともと本田食堂とお付き合いのある近隣の農家さんを中心に、有機・無農薬・できる限り減農薬を実践されている方の野菜や果物等を販売しています。

☆定休日 月曜日  
☆営業時間 11:00~18:00  
(火曜日は11:00~16:00)

## ■オドリバデリ (店内奥にて営業)

アソビバの野菜や、長野県内の野菜や食材を中心に創る、テイクアウト専門のお惣菜・お弁当屋です。

☆定休日 月・火曜日  
☆営業時間 11:00~18:00

### 【アソビバ・オドリバデリ共通】

- 所在地 下諏訪町5383番地 (広瀬町)
- 電話 070-8594-4896



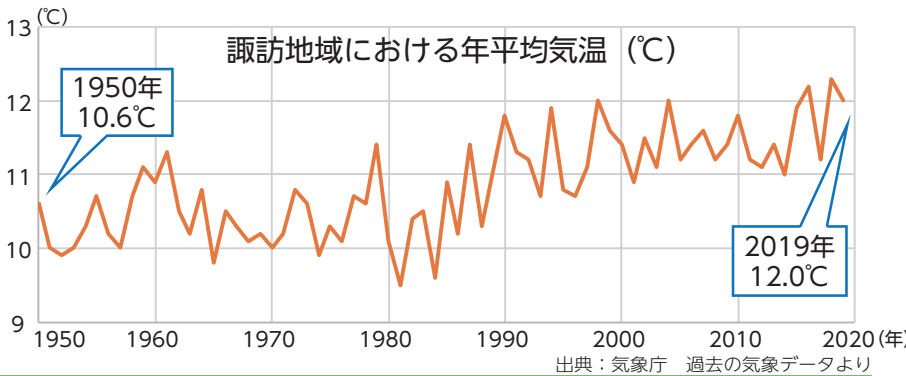
# 今日からできる！地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して今日から始めてみましょう。

世界的に問題となっている「地球温暖化」。このまま温暖化が進むと、30年後には地球の平均気温は2℃上昇すると言われています。今、諏訪地域ではどんな影響が出ているのでしょうか。

## ■気温の上昇！

諏訪地域では、1950年から2019年までの69年間で、年平均気温が1.4℃上昇しています。



## ■豪雨の頻発！

地球温暖化により湖や地面からの水蒸気が増えることで、ゲリラ豪雨や大雨につながる積乱雲の発生率が増加。土砂災害、水害の危険性もあわせて増加しています。



★来月号からは気温の上昇を防ぐための『誰でもできる地球温暖化対策』を掲載します。

問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
☎0266-27-1111(内線142) E-mail: kankyou@town.shimosuwa.lg.jp

**軽自動車**

車検 自賠責 オイル交換

自動車税 諸費用 マット・パイプ

新車の軽自動車が7年間保証

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

**月々1.1万円から**

7年保証

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 旅行ター ETCなど!!

月々1万円から乗れる

**フラット7**

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM7:00 (水曜定休)

KORYO 株式会社 光洋

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX 0266-28-1070 E-mail: jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX 0266-28-0131 E-mail: syougai@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396

月刊 コーポレート 2022.4